



Journal interne

PIROUETTE

AOÛT 2022

ÉDITION SPÉCIALE
de la rentrée

Récréatif (4 - 14 ans)

**Prendre le
temps de bien
lire SVP**

**QUESTIONS
RÉPONSES**



BIENVENUE À CETTE NOUVELLE ANNÉE GYMNIQUE !!!

Cette première parution nous permet de souhaiter une excellente saison gymnique à tous.

Pour nos nouveaux lecteurs, nous sommes heureux de vous présenter notre journal interne à parution mensuelle. PIROUETTE est :



- ❖ Un outil d'information à propos des différentes activités de Magny-Gym à venir ainsi que des résultats de celles déjà passées.
- ❖ Un excellent moyen de communication pour encourager nos gymnastes et pour faire connaître davantage le monde gymnique.
- ❖ L'information y est centralisée le plus possible, assurez-vous de prendre le temps de le lire SVP. Souvent, nous y incluons des dates à respecter et des actions importantes à poser.
- ❖ Une version électronique sera disponible sur notre site web et notre page Facebook à chaque parution.
- ❖ Soyez sans crainte, les prochaines parutions ne seront pas aussi volumineuses. 😊

Bonne lecture!





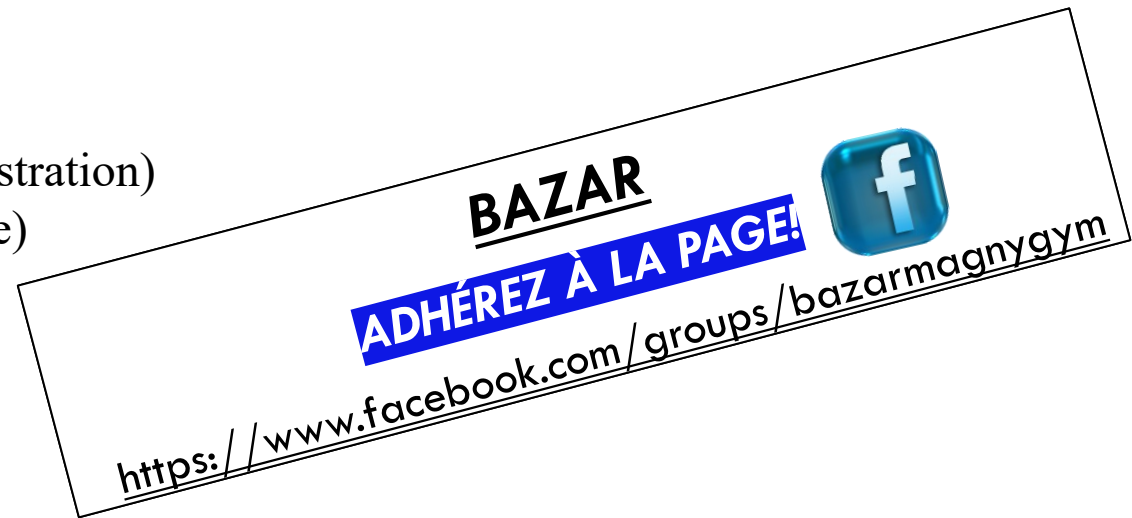
POUR TOUTES QUESTIONS

☎ 418-248-2370 - option 1 - poste 4786 (administration)

☎ 418-248-2370 - option 1 - poste 4741 (palestre)

@ magnygym.info@gmail.com

www.magnygym.com



Andrée-Anne Caron: directrice générale

magnygym.direction@gmail.com

magnygym.facturation@gmail.com (Factures /Reçus/Paiements)

Denise Vézina:

adjointe administrative / contact pour le secteur récréatif

magnygym.info@gmail.com

Alan Jean-Baptiste:

responsable secteur compétitif

magnygym.competitif@gmail.com

N'hésitez pas à nous écrire par courriel; parfois plus efficace que par téléphone !

***Pour une 1^{re} réception des nouveaux courriels = vérifiez dans vos courriels indésirables!**

Pour vous tenir informé en tout temps :

Page Facebook: destinée à tous, nous y diffuserons les campagnes de financement et les différents événements!

Groupe Privé Facebook : Ce groupe s'adresse aux gymnastes et aux parents de gymnastes. Plusieurs informations à l'interne y sont diffusées : absences, modifications d'horaire, rappels, tempêtes, etc. Si ce n'est pas déjà fait, demandez à devenir membre !

INFORMATIONS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le conseil d'administration vous invite à placer la **date importante du jeudi 6 octobre à votre agenda**. L'assemblée générale annuelle sera tenue en présentiel (possibilité d'être en virtuel sur demande). Tous les détails à ce sujet vous parviendront en septembre.

SESSION AUTOMNE 2022 (11 semaines)

- **Pour les cours du dimanche :** du 25 septembre au 4 décembre
- **Pour les cours du jeudi :** du 22 septembre au 1^{er} décembre
- **Pour les COURBETTE :** du vendredi 23 septembre au dimanche 4 décembre

Il se peut que dame nature soit de la partie. Aucun cours ne sera repris s'il est annulé en raison de mauvaises conditions climatiques ou autre cas de force majeure.

TRANSPORT SCOLAIRE

Seules les gymnastes qui **utilisent déjà** le transport scolaire après l'école pour retourner à la maison pourront utiliser ce service le jeudi pour se rendre à leur cours de gymnastique à l'école Casault si le Centre de services scolaire consent. Si vous avez besoin du transport scolaire, et que vous ne l'avez pas indiqué sur le formulaire d'inscription, fournissez-nous les infos nécessaires pour en faire la demande.

***IMPORTANT** – *Ne pas contacter le Centre de services scolaire à ce sujet; Magny-Gym s'en charge!*

TENUE VESTIMENTAIRE



Il est suggéré aux enfants de porter des vêtements légers et confortables :

- Maillot de gymnastique/de bain - Cuissard
- T-shirt et pantalon court, sans fermeture éclair - Pieds nus

Pour ceux qui souhaitent acheter des maillots ou autres vêtements de Gym usagés, adhérez à la page Facebook

<https://www.facebook.com/groups/bazarmagnygyim>. Vous pourrez y faire des achats intéressants!

Pour les vêtements neufs, un kiosque sera sur place en début de session afin de vous offrir une diversité de maillots de gymnastique!

NOTIFICATION DES ABSENCES

Dès que vous savez que votre enfant sera absent à un cours, **nous le signifier à l'avance** sur notre groupe privé Facebook ou par téléphone (418-248-2370, option 1, poste 4741) si la journée même.

NOS ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs forment une équipe dynamique, le plus possible à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à les contacter si nécessaire. Veuillez prendre rendez-vous à l'avance.

Une bonne communication parents/entraîneur sera un atout majeur dans la réussite de chaque gymnaste. En cas de besoin, l'entraîneur communiquera avec vous par téléphone. Si, de votre côté, vous avez besoin de discuter avec l'entraîneur, veuillez écrire à magnygyim.info@gmail.com en indiquant les coordonnées pour vous rejoindre facilement ou via la page privée Facebook; demandez à l'entraîneur de vous contacter en privé.

CAMPAGNES DE FINANCEMENT

L'implication de tous nos gymnastes est souhaitée pour la réussite de nos campagnes de financement. Une invitation vous sera lancée pour :

- vendre/acheter des cartes du *Bingo Richelieu* spécial dédié à Magny-Gym (date à venir).
- vendre/acheter des billets du tirage des Oies « Opti-Gym » (date à venir).

Il s'agit de sources de financement importantes pour le Club qui permettent de garder des prix abordables et de fournir aux gymnastes des équipements nécessaires à la pratique de leur discipline.



REÇUS

Un seul reçu couvrant tous les montants payés en cours d'année sera acheminé à la fin de l'année civile.

Pour toute question à ce sujet : magnygym.facturation@gmail.com

COMMUNICATIONS

Nous communiquerons principalement avec vous **par courriel**. Assurez-vous de les **consulter régulièrement!**
Rejoignez le groupe privé *Facebook Club Magny-Gym* destiné aux parents et gymnastes du Club. Nous y publions tout au long de l'année de nombreuses informations intéressantes et importantes comme : rappels, modifications d'horaires, activités spéciales, etc.

Vous avez une question? Consultez d'abord le site Internet www.magnygym.com

Vous n'avez pas trouvé la réponse? Écrivez-nous à magnygym.info@gmail.com

(Voir le résumé des moyens de communication à la fin du document)

BOUTIQUE GYM

- **En inventaire :**
(payable en argent
comptant)

Tape : 4,00 \$

Bloc de magnésium (craie pour barres): 3,00 \$

Épinglette Magny-Gym : 3,25 \$

Protège-mains : 75,00 \$ (à velcro)

Gelpack Magny-Gym : 6,00 \$

Poignets élastiques : 10,00 \$/12,00\$ (selon le modèle)

PAYEZ PAR VIREMENT BANCAIRE

- **Virement bancaire idéalement via ACCÈS D**
- **Virement INTERAC accepté** (même pour ceux qui ne sont pas avec Desjardins).
- Utilisez **seulement** l'adresse courriel magnygym.info@gmail.com

Question = Quel sport ?

Réponse = Gymnastique

*****PENSEZ À INDIQUER LE # DE FACTURE OU LE PRÉNOM DE L'ENFANT!*****

Voici les informations dont vous avez besoin:

Transit : 20108

Institution : 815

Folio : 0176743

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

QUELQUES RÈGLES DE VIE

Nous souhaitons la collaboration des parents afin que chaque gymnaste :

- ✓ respecte l'horaire de ses cours;
- ✓ soit allé à la toilette avant le début du cours;
- ✓ porte déjà ses vêtements de gym à son arrivée au cours et les enlève seulement à son arrivée à la maison (cela rend la vie plus facile dans notre petit vestiaire);
- ✓ a les cheveux bien attachés;

Portez une attention particulière afin d'éviter la transmission des pouls. **OBLIGATION DE TRESSER** les cheveux (ou un chignon bien serré). Ne partagez aucun vêtement, utilisez la lavande si vous soupçonnez quelque chose et même, faites le traitement... Si une personne est infectée, il est important de nous aviser et souhaitable d'attendre la fin du traitement pour réintégrer les cours afin d'éviter la propagation;

- ✓ n'ait pas de gomme dans la bouche;
- ✓ respecte les règles de vie de groupe établies par l'entraîneur;
- ✓ agisse de façon convenable dans le vestiaire;
- ✓ sache qui vient le chercher à la fin du cours;
- ✓ quitte le vestiaire après avoir récupéré toutes ses choses qui devront être bien identifiées à son nom (gants de barres, poignets élastiques, gourde d'eau, etc.); indiquez le nom complet svp et non seulement les initiales.

LISTE D'ACCESSOIRES ET D'EFFETS PERSONNELS

*PRÉVOIR UN SAC
SUFFISAMMENT GRAND
POUR QUE L'ENFANT
PUISSE LES
TRANSPORTER AVEC LUI*

Bien identifier
chaque article; pas
seulement avec les
initiales

- **Ton « EpiPen »** si tu as une allergie sévère (qui le nécessite)
- Gourde d'eau
- Papier mouchoir
- Des élastiques et « bobépins » supplémentaires si requis
- **Pour les gymnastes qui ont des gants de barres asymétriques :**
 - ✓ Plat de plastique qui ferme étanche (assez grand pour 1/2 bloc de magnésium)
 - ✓ Gants de barres asymétriques et poignets élastiques
 - ✓ Petit vaporisateur d'eau personnel **bien rempli à chaque cours** (pour les gants de barres)
 - ✓ Mitaines de four pour barre avec sangles (optionnel mais recommandé pour les « COURBETTE »)

AVANT DE PARTIR DE LA MAISON

- *Les parents doivent vérifier la présence de symptômes qui s'apparentent à la COVID avant d'amener leur enfant à la Gym. Les parents sont invités à s'informer et respecter les consignes de la Santé Publique en vigueur.*
- *Si l'enfant arrive directement de l'école, il est primordial qu'il avise son entraîneur en cas de symptômes qui s'apparentent à la COVID.*
- *Vêtir ses vêtements de Gym. L'enfant pourra les enlever à son retour à la maison.*
- **Cheveux bien attachés ! IMPORTANT (chignon ou tresse).**
- *Apporter son sac d'effets personnels (contenu énuméré à la page précédente).*
- **S'assurer** d'aller à la toilette **AVANT** de quitter la maison.

EN ARRIVANT À CASAULT

- *L'entrée des gymnastes se fera par la porte principale # 141. Nous afficherons des notes dans les portes et/ou sur Facebook en cas de modification.*

À L'ENTRÉE

- *Les souliers/bottes resteront dans le corridor avant d'entrer dans le vestiaire.*
-

DANS LE GYMNASSE - consignes

- **Rester** en tout temps avec son groupe.
- **Éviter** les contacts inutiles avec les autres enfants et les entraîneurs.
- **Demander et recevoir** l'autorisation de son entraîneur pour les déplacements ponctuels
ex: aller à la toilette.
- Les « **gorgées d'eau** » se prendront aux engins puisque chaque gymnaste aura sa gourde d'eau dans la palestres.
- **COLLATION** : Aucun temps n'est accordé pour une collation, sauf le jeudi pour les enfants qui arriveront directement de l'école. Ces derniers pourront manger dans le vestiaire avant le cours.

MOYENS DE COMMUNICATION

Pour info : Courriel

- magnygyminfo@gmail.com

Pour facturation – paiements – reçus : Courriel

- magnygymfacturation@gmail.com

Site Web

- www.magnygyminfo.com

Bazar

ADHÉREZ À LA PAGE!

<https://www.facebook.com/groups/bazarmagnygyminfo>

Notre bureau administratif

- Merci de téléphoner pour prendre rendez-vous, car les jours et les heures d'ouverture de ce bureau seront variables
418-248-2370 option 1
poste 4786

Par téléphone (palestre)

- À la palestre pour laisser un message d'absence de dernière minute :
418-248-2370 option 1
poste 4741

Groupe privé Facebook



« Club Magny-Gym
pour gymnastes et parents de
gymnastes »

AIDE-MÉMOIRE

Liste des effets personnels pour les gymnastes

Rapporter le dernier bulletin de gymnastique de l'enfant
(pour ceux qui en ont déjà fait)

Paiement de la session (doit être fait avant le début
des cours si pas déjà fait)

Infos à fournir : ex: # et date d'échéance de la
carte loisirs si pas déjà fournis

Les moyens de communication à conserver



MERCI BEAUCOUP POUR VOTRE COLLABORATION!

BONNE SESSION GYMNIQUE