



Journal interne

PIROUETTE



RÉCRÉATIF / COMPÉTITIF VOLUME 2 – Octobre 2022



Club Magny-Gym



www.magnygy.com



magnygy.info@gmail.com



418 248-2370 option 1
poste 4786

SECTION POUR TOUS

NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nous avons le plaisir de vous présenter les membres du conseil d'administration de Magny-Gym pour l'année 2022-2023. Une super équipe de bénévoles qui travaillera pour les jeunes et pour le développement de notre belle discipline. Ce nouveau C.A., élu le 6 octobre dernier en assemblée générale, est composé de :

<u>Président</u>	<i>Hugo Canuel</i>
<u>Vice-présidente</u>	<i>Milly Bernier St-Pierre</i>
<u>Secrétaire</u>	<i>Jahel St-Jacques</i>
<u>Trésorier</u>	<i>Mathieu Labrecque</i>

Administrateurs :
*Chantal Couture, Marie-Christine Duval,
Marie-Hélène Fournier, Marilou Cloutier-
Grenier, Nathalie Caron et Stéphane Poulin.*

Membres complémentaires :
*Vanessa Daigle-Lord, Katy Lamonde et Marie-
Claude Gagné.*

Merci à vous tous et bonne année gymnique!

MERCI également aux membres sortants pour leur précieuse collaboration : *Johanne Pelletier, Manon Desjardins et Isabel Proulx-Heinz* ainsi qu'à *Anne-Ducharme-Lapointe*, membre complémentaire.

POUR NOUS REJOINDRE

D'abord, n'oubliez pas de demander à devenir membre du groupe privé Facebook pour nous suivre et savoir ce qui se passe au club. Beaucoup de rappels et d'informations y sont fournis :



*Club Magny-Gym (pour
gymnastes et parents de
gymnastes)*

En cas d'absence ou de retard :

Merci de nous aviser à l'avance en cas d'absence ou de retard à un cours en mentionnant le nom de l'enfant et de son entraîneur ainsi que le jour prévu de l'absence :

- **Tous** peuvent utiliser la page privée Facebook à cette fin (directement sur le mur principal)
- Les gymnastes du **Récréatif et du Compétitif** peuvent aussi nous aviser par téléphone au 418-248-2370, option 1, poste 4741 à la **palestre** de Casault.

Pour rejoindre un coach :

- Petite Enfance :
 - o via la page Facebook, demandez à la responsable Chantal Couture de vous contacter en privé.
- Récréatif et Compétitif :
 - o via la page Facebook, demandez à votre entraîneur de vous contacter en privé.
 - o par téléphone au 418-248-2370, option 1, poste 4741 à la **palestre** de Casault, laissez vos coordonnées et demandez que l'on vous rappelle.

Pour le volet administratif ou autre question :

Par téléphone (en journée, les jours de semaine) :
- 418-248-2370, option 1, poste 4786.

Par courriel :

- magnygy.competitif@gmail.com – Alan pour le secteur compétitif
- magnygy.info@gmail.com – Denise pour toute question d'info générale, au niveau de la facturation ou des événements du Club, ou pour le secteur récréatif.

COMMUNICATION PAR COURRIEL

Notre principal outil de communication directe et rapide pour rejoindre les parents est le courriel. Assurez-vous de les consulter régulièrement (vérifiez dans vos courriels « indésirables » au cas où...)



BINGO RICHELIEU

La prévente de cartes de bingo est débutée!

Chaque enfant reçoit avec ce *Pirouette* un bon de commande et la procédure pour ce bingo qui se tiendra le **dimanche, 20 novembre dès 18 h.** Une activité divertissante dans le confort de son foyer, au profit du Club et qui pourrait vous rapporter! Votre implication dans la vente de cartes est importante!

En 2021, ce sont 4840 cartes qui ont été vendues! UN RECORD grâce à nos membres : VOUS ! 🙌🙌

COUPONS « Un souper pour 4 »

La vente de coupons en partenariat avec le Lafontaine Resto-Bar est en cours. Un souper pour 4 personnes à seulement 20 \$! Vraiment pas cher et ça dépanne les soirs de semaine! Procurez-vous un ou des coupons par courriel au magnygy.info@gmail.com. Le Club recevra 5 \$ pour chaque coupon vendu.

Merci au Lafontaine pour ce partenariat!

TU AIMERAIS DES ARTICLES À L'EFFIGIE DU CLUB ?

- **Sac de sport :**
Les gymnastes peuvent de se procurer un sac de sport brodé à leur nom et à l'effigie du Club, au prix de **28 \$** broderie incluse. Il suffit de signifier son intérêt avant la date limite du vendredi **28 octobre**. Nous ferons une seule commande, alors FAITES VITE!
- **Gel Packs :**
Ils sont en vente au prix de **6 \$** chacun. On ne sait jamais, ça peut être utile...
- **Épinglettes :**
Pourquoi ne pas afficher fièrement l'**épinglette** au logo de Magny-Gym sur ton sac de sport ou un manteau? Elles sont disponibles au coût de **3,25 \$** l'unité.

➤ **T-Shirts et Hoodies :**

Ils seront de retour sous peu! Informations à venir sur notre page Facebook!

Pour les commandes d'items :

- par courriel magnygym.info@gmail.com.
- par téléphone 418 248-2370, option 1, poste 4786 - Paiement par virement bancaire.

OBJETS DE VALEUR

Il est conseillé de ne pas apporter d'objets de valeur aux cours de gym. En aucun cas, le club ne sera responsable de perte ou de vol d'objets.

PETIT CONSEIL !

Toutes les gymnastes doivent couper régulièrement leurs ongles d'orteils. S'accrocher dans un tapis ou sur la toile du trampoline... ayoye!!! 😊

Assure-toi d'avoir toujours une paire de bas dans ton sac pour le trampoline.



HALLOWEEN

Le dimanche 30 octobre prochain, il y aura des cours de gym selon l'horaire habituel. Nous invitons les enfants du Récréatif à porter un item d'Halloween pour leur cours : porter du orange, un accessoire qui ne nuira pas à l'entraînement ou un maquillage. Bienvenue aux petits monstres et aux sorcières de la gymnastique !

RÉSULTAT POSITIF COVID

Nous vous faisons entièrement confiance quant au fait de ne pas réintroduire votre enfant à son cours s'il a testé positif à la Covid.

Un confinement d'au moins 5 jours est obligatoire à compter du début des symptômes. Après ces 5 jours, si les symptômes s'améliorent et que l'enfant ne fait pas de fièvre, il peut réintroduire les cours en portant le masque pour un 5 jours additionnels.

Si c'est un membre de la famille qui a la Covid, l'enfant peut assister à son cours, mais doit porter le masque pendant 10 jours.

Pour toute information concernant les consignes, consultez le site de la Santé publique dont l'adresse apparaît sur notre site Web.

RANGEMENT DU MATÉRIEL

Plusieurs personnes circulent dans la palestre et le vestiaire. Il va de soi que chaque gymnaste doit ramasser tous ses effets personnels qui doivent d'ailleurs être **BIEN IDENTIFIÉS**... Ce n'est pas le rôle des entraîneurs de ramasser ce qui « traîne ». Merci d'y penser à la fin du cours pour que tous puissent profiter d'un vestiaire rangé et d'une palestre facilement accessible. Pense à jeter un œil régulièrement dans la boîte d'objets perdus. L'un d'eux est peut-être le tien, qui sait?

MERCI À...

- *Municipalités de Cap-St-Ignace et de l'Islet (remboursement des frais non-résidents)*
 - *Municipalité de Saint-Jean-Port-Joli (remboursement partiel directement aux parents des frais non-résidents + don pour la poursuite des cours à l'école St-Jean)*
 - *Magasin IGA Montmagny*
 - *La Source Montmagny*
 - *Pharmacie Uniprix Daniel Lachance*
 - *Comité du 375^e de Montmagny*
 - *Vergers Gaudreau*
 - *Carrefour mondial de l'Accordéon*
 - *Ressorts Liberté*
- Pour leur contribution financière ou l'opportunité offerte d'une activité de financement!**

MERCI AUX BÉNÉVOLES

Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui ont contribué au succès des activités déjà tenues ou qui ont apporté leur aide à la réalisation de

divers projets :

- Service de bar (3 événements)
- Service de raccompagnement (2)
- Collecte de cannettes et bouteilles consignées
- Cueillette de pommes
- Essayage des maillots
- Monique Simoneau – confection d'un équipement appelé « Matante »
- Rénaud Pelletier – fabrication « engin de gym »

♥ *Votre appui est grandement apprécié. Merci infiniment!*

CHANGEMENT D'HEURE



N'oubliez pas de reculer l'heure dans la nuit du 5 au 6 novembre si vous ne voulez pas attendre inutilement le début du cours 😊

IDENTIFICATION DES PAIEMENTS \$

Lorsqu'un paiement en argent comptant est demandé (pour achat de craie, hand guard, tape, auditions, etc.), il est important de :

- placer le **montant exact** dans un sac « Ziploc »
- bien identifier le nom de l'enfant et la raison du paiement
- glisser le sac dans le passe-lettre de la porte du bureau administratif.

Vous permettrez ainsi à l'entraîneur de se consacrer à l'entraînement de votre enfant plutôt qu'à gérer les \$.

Important aussi de bien identifier le nom de l'enfant et/ou le # de facture (si connu) lors des paiements par virement bancaire. Vous évitez ainsi des recherches administratives inutiles.

RAPPEL IMPORTANT – POUX

Il est obligatoire de bien attacher ses cheveux en 'toque' ou tressés pendant les cours afin de

prévenir toute propagation possible de poux. De plus, si vous avez le moindre doute quant à la présence possible de poux ou de lentes, merci d'effectuer les traitements nécessaires avant de retourner votre enfant à la Gym.

COMPÉTITION RÉGIONALE À MONTMAGNY!

Nous sommes heureux d'annoncer que Magny-Gym sera l'hôte d'une compétition régionale, les 31 mars, 1^{er} et 2 avril prochains, dans les murs de l'école Louis-Jacques-Casault! Réservez ce week-end à votre agenda, car nous aurons assurément besoin de vous pour faire de cet événement un succès!

SECTION POUR LE COMPÉTITIF

INTÉRÊT À T'IMPLIQUER?

Tu aimerais être assistante pendant les cours du Récréatif?

Tu aimerais avoir la possibilité de devenir toi-même un entraîneur au Récréatif?

Tu aimerais t'impliquer davantage au sein du club et apporter ton aide?

Rien de tel pour développer le sentiment d'appartenance à ton Club et de complicité avec les autres gymnastes et les membres de l'équipe. Ton engagement personnel t'apportera satisfaction!

Il n'est pas rare que le Club ait besoin de gymnastes comme toi pour certains petits 'boulots'.

N'hésite pas à répondre présente à nos demandes et faire de ton club un club des plus dynamiques!

UNE EXCELLENTE SESSION À TOUS !