

# PIROUETTE AOÛT 2021

ÉDITION SPÉCIALE

de la rentrée

Secteur  
Récréatif



CONSIGNES COVID

QUESTIONS



RÉPONSES

Prendre  
le temps  
de bien  
lire SVP



Daniel Lachance  
Pharmacien

**uniprix** **uniprix** **uniprix**  
SANTÉ SANTÉ SANTÉ

Complexe Santé Montmagny 5, boul. Taché Ouest  
Centre-ville Montmagny 79, av. de la Fabrique  
Galeries Montmagny 101, boul. Taché Ouest

418 248-5595

LIVRAISON GRATUITE



IRIS

## BIENVENUE À CETTE NOUVELLE ANNÉE GYMNIQUE !!!

Cette première parution nous permet de souhaiter une excellente saison gymnique à tous.

Pour nos nouveaux lecteurs, nous sommes heureux de vous présenter notre journal interne à parution mensuelle. PIROUETTE est :



- ❖ Un outil d'information à propos des différentes activités de Magny-Gym à venir, ainsi que des résultats de celles déjà passées.
- ❖ Un excellent moyen de communication pour encourager nos gymnastes et pour faire connaître davantage le monde gymnique.
- ❖ L'information y est centralisée le plus possible, assurez-vous de prendre le temps de le lire SVP. Souvent, nous y incluons des dates à respecter et des actions importantes à poser.
- ❖ Une version électronique sera disponible sur notre site web et notre page Facebook à chaque parution.
- ❖ Soyez sans crainte, les prochaines parutions ne seront pas aussi volumineuses. 😊

**Bonne lecture!**



# QUESTIONS



☎ 418-248-2370 – option 1 - poste 4786 (administration)

☎ 418-248-2370 – option 1 - poste 4741 (palestre)

@ [magnygyim.info@gmail.com](mailto:magnygyim.info@gmail.com)

[www.magnygyim.com](http://www.magnygyim.com)

**Brigitte Vézina:** [brigitte.venus@outlook.com](mailto:brigitte.venus@outlook.com) directrice générale et responsable technique /horaire gymnique / plateaux d'entraînement / compétitions /etc...

**Andrée-Anne Caron:** [magnygyim.direction@gmail.com](mailto:magnygyim.direction@gmail.com) directrice générale adjointe / coordonnatrice aux événements / responsable de la comptabilité / responsable de la facturation: [magnygyim.facturation@gmail.com](mailto:magnygyim.facturation@gmail.com) (Factures /Reçus/Paiements)

**Denise Vézina:** [magnygyim.info@gmail.com](mailto:magnygyim.info@gmail.com) agente administrative / responsable secteur récréatif

**Pour une 1<sup>re</sup> réception des nouveaux courriels = vérifiez dans vos courriels indésirables!**

Pour vous tenir informé en tout temps :

**Page Facebook:** Destinée à tous, nous y diffuserons les campagnes de financement et les différents événements!

**Groupe Privé Facebook :** Ce groupe s'adresse aux gymnastes et aux parents de gymnastes. Plusieurs informations à l'interne y sont diffusées : absences, modifications d'horaire, tempêtes, etc. Si ce n'est pas déjà fait, demandez pour devenir membre !

**BAZAR**

**ADHÉREZ À LA PAGE!**



<https://www.facebook.com/groups/bazarmagnygyim>

N'hésitez pas à nous écrire par courriel; parfois plus efficace que par téléphone !

## UN MOT DE LA DIRECTION

*La santé et la sécurité de nos athlètes, de leur famille et de notre personnel sont de la plus haute importance. Alors que nous poursuivrons les activités dans le contexte de la pandémie, chaque décision, règle et procédure est mise en place dans l'intérêt de la sécurité et de la santé de tous les participants. Les règles et procédures sont adaptées selon les directives ministérielles et de la Santé publique qui sont en constante évolution. Magny-Gym devra respecter les directives pour ne pas avoir à fermer ses portes.*

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

*Le conseil d'administration vous invite à placer la **date importante du 7 octobre à votre agenda**. L'assemblée générale annuelle sera tenue en présentiel si la situation sanitaire le permet et en virtuel pour ceux qui ne pourraient se déplacer. Tous les détails à ce sujet vous parviendront dès que possible. N'hésitez pas à vous joindre à nous à cette occasion. On souhaite vous entendre!*

## **CAMPAGNES DE FINANCEMENT**

L'implication de tous nos gymnastes est souhaitée pour la réussite de nos campagnes de financement. Une invitation vous sera lancée pour :

- vendre/acheter des cartes du *Bingo Richelieu* spécial dédié à Magny-Gym (date à venir).
- vendre/acheter des billets du tirage des Oies « Opti-Gym » (date à venir).

Il s'agit de sources de financement importantes pour le Club en cette année où nous devons à nouveau mettre sur pause le service de raccompagnement formule Nez-Rouge, probablement l'emballage chez Maxi, et ...



## **REÇUS**

Un seul reçu couvrant tous les montants payés en cours d'année sera acheminé à la fin de l'année civile.

Pour toute question à ce sujet : [magnygym.facturation@gmail.com](mailto:magnygym.facturation@gmail.com)

## **COMMUNICATIONS**

Nous communiquerons principalement avec vous **par courriel**. Assurez-vous de les **consulter régulièrement!**

Rejoignez le groupe privé *Facebook Club Magny-Gym* destiné aux parents et gymnastes du Club. Nous y publions tout au long de l'année de nombreuses informations intéressantes et importantes comme : rappels, modifications d'horaires, activités spéciales, etc.

**Vous avez une question?** Consultez d'abord le site Internet [www.magnygym.com](http://www.magnygym.com)

**Vous n'avez pas trouvé la réponse?** Écrivez-nous à [magnygym.info@gmail.com](mailto:magnygym.info@gmail.com)

(Voir le résumé des moyens de communication à la fin du document)

# INFORMATONS



## SESSION AUTOMNE 2021 (11 semaines)

- **Pour les cours du dimanche** : du 26 septembre au 5 décembre
- **Pour les cours du jeudi** : du 23 septembre au 2 décembre
- **Pour les COURBETTE** : du jeudi 23 septembre au dimanche 2 décembre

Il se peut que dame nature soit de la partie. Aucun cours ne sera repris s'il est annulé en raison de mauvaises conditions climatiques ou autre cas de force majeure.

## TRANSPORT SCOLAIRE

**Seules** les gymnastes qui **utilisent déjà** le transport scolaire après l'école pour retourner à la maison pourront utiliser ce service le jeudi pour se rendre à leur cours de gymnastique à l'école Casault si le Centre de services scolaires consent. Si vous avez besoin du transport scolaire, et que vous ne l'avez pas indiqué sur le formulaire d'inscription, fournissez-nous les infos nécessaires pour en faire la demande. **En raison des mesures de distanciation dans les autobus, il est possible que votre enfant ne puisse pas prendre « le bus » pour se rendre à sa gym. Il s'agit d'une situation hors de notre contrôle.**

**\*IMPORTANT** – Ne pas contacter le Centre de services scolaires à ce sujet; Magny-Gym s'en charge!

## NOS ENTRAÎNEURS

Les entraîneurs forment une équipe dynamique, le plus possible à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à les contacter si nécessaire. Veuillez prendre rendez-vous à l'avance.

*Une bonne communication parents/entraîneur sera un atout majeur dans la réussite de chaque gymnaste. En cas de besoin, l'entraîneur communiquera avec vous par téléphone. Si, de votre côté, vous avez besoin de discuter avec l'entraîneur, veuillez écrire à [magnygym.info@gmail.com](mailto:magnygym.info@gmail.com) en indiquant les coordonnées pour vous rejoindre facilement.*

## TENUE VESTIMENTAIRE

Il est suggéré aux enfants de porter des vêtements légers et confortables :

- Maillot de gymnastique/de bain - Cuissard
- T-shirt et pantalon court, sans fermeture éclair - Pieds nus

Pour ceux qui souhaitent acheter des maillots ou autres vêtements de Gym usagés, adhérez à la page Facebook

<https://www.facebook.com/groups/bazarmagnygym>. Vous pourrez y faire des achats intéressants!

Pour les vêtements neufs, aucune vente n'est prévue à notre calendrier d'activités. Encouragez nos commerçants locaux ou visitez les boutiques en ligne pour vous procurer de nouveaux maillots ou cuissards.

## NOTIFICATION DES ABSENCES

Dès que vous savez que votre enfant sera absent à un cours, **nous le signifier à l'avance** sur notre groupe privé Facebook ou par téléphone (418-248-2370, option 1, poste 4741) si la journée même.

## **\*\*\*IMPORTANT – PASSEPORT VACCINAL COVID-19\*\*\***

Dès le 1er septembre, le passeport vaccinal COVID-19 permettra l'accès à certains lieux ou la participation à certaines activités non essentielles **uniquement aux personnes adéquatement vaccinées**. Il sera exigé pour toutes les personnes de **13 ans et plus** pour l'ensemble des sports ou activités physiques pratiqués à l'intérieur.

ET OUI ! La gymnastique fait partie de ces sports !

Donc, si votre enfant est âgé de 13 ans et plus, il devra présenter son passeport vaccinal pour pouvoir assister à ses cours.

# BOUTIQUE GYM

- **En inventaire :**  
(payable en argent  
comptant)

<b>Tape : 4,00 \$</b>	<b>Sac Magny-Gym brodé au nom de la gymnaste : 25,00 \$</b>
<b>Épinglette Magny-Gym : 3,25 \$</b>	<b>Protège-mains : 50,00 \$ (hotshot) 75,00 \$ à velcro</b>
<b>Gelpack Magny-Gym : 6,00 \$</b>	<b>Poignets élastiques : 10,00 \$</b>
<b>T-Shirt Magny-Gym : 15,00 \$</b>	<b>Chandail Hoodie Magny-Gym : 35,00 \$</b>

*Il reste quelques grandeurs de T-Shirt et Hoodie avec le logo de Magny-Gym.*

## PAYEZ PAR VIREMENT BANCAIRE

Paiement direct idéalement via **ACCÈS D**

**INTERAC** accepté pour ceux qui ne sont pas avec Desjardins. Utilisez **seulement** l'adresse courriel [magnygym.info@gmail.com](mailto:magnygym.info@gmail.com)

**\*\*\*N'OUBLIEZ PAS D'INDIQUER LE # DE FACTURE OU LE PRÉNOM DE L'ENFANT!\*\*\***

**Voici les informations dont vous avez besoin**

<b>Transit : 20108</b>	<b>Institution : 815</b>	<b>Folio : 0176743</b>
------------------------	--------------------------	------------------------

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions. Une procédure plus détaillée est disponible au besoin.

## *QUELQUES RÈGLES DE VIE*

Nous souhaitons la collaboration des parents afin que chaque gymnaste :

- ✓ respecte les mesures sanitaires et autres imposées par la Santé publique et les instances gouvernementales;
- ✓ respecte l'horaire de ses cours;
- ✓ soit allé à la toilette avant le début du cours;
- ✓ porte déjà ses vêtements de gym à son arrivée au cours; il devra les enlever seulement à son arrivée à la maison;
- ✓ a les cheveux bien attachés. **ATTENTION**, portez une attention particulière afin d'éviter la transmission des pouls. **OBLIGATION DE TRESSER** les cheveux (ou un chignon bien serré). Ne partagez aucun vêtement, utilisez la lavande si vous soupçonnez quelque chose et même, faites le traitement... Si une personne est infectée, il est important de nous aviser et souhaitable d'attendre la fin du traitement pour réintégrer les cours afin d'éviter la propagation;
- ✓ n'ait pas de gomme dans la bouche;
- ✓ respecte les règles de vie de groupe établies par l'entraîneur;
- ✓ agisse de façon convenable dans le vestiaire;
- ✓ sache qui vient le chercher à la fin du cours;
- ✓ quitte le vestiaire après avoir récupéré toutes ses choses qui devront être bien identifiées à son nom (gants de barres, poignets élastiques, gourde d'eau, etc.).

# LISTE D'ACCESSOIRES ET D'EFFETS PERSONNELS

*PRÉVOIR UN SAC  
SUFFISAMMENT GRAND  
POUR QUE L'ENFANT  
PUISSE LES  
TRANSPORTER AVEC LUI*

**Bien identifier**  
chaque article; pas  
seulement avec les  
initiales

- *MASQUE (couvre-visage) pour les enfants de 7 ans et plus*
- *Ton « EpiPen » si tu as une allergie sévère (qui le nécessite)*
- *Gourde d'eau déjà **remplie à la maison***
- *Bouteille personnelle de désinfectant pour mains (de type Purell)*
- *Protection de sol (grande serviette, tapis de yoga, grand paréo) pour diminuer les contacts avec la surface de sol*
- *Papier mouchoir*
- *Des élastiques et « bobépins » supplémentaires*
  
- ***Pour les gymnastes qui ont des gants de barres asymétriques :***
  - ✓ *Plat de plastique qui ferme étanche (assez grand pour 1/2 bloc de magnésium)*
  - ✓ *Gants de barres asymétriques et poignets élastiques*
  - ✓ *Petit vaporisateur d'eau personnel **bien rempli à chaque cours** (pour tes gants de barres)*
  - ✓ *Mitaines de four pour barre avec sangles (optionnel mais recommandé pour les « COURBETTE »)*

# ÉTAPES À SUIVRE POUR UN BON DÉROULEMENT DE LA SESSION

Il est possible que les étapes expliquées ci-après doivent être modifiées sans préavis. Les mesures sanitaires et autres imposées par la Santé publique et autres instances supérieures sont en constante évolution.

Nous devons tous être “adaptables” Merci à l’avance pour votre patience!!!

## AVANT DE PARTIR DE LA MAISON



- *Les parents doivent vérifier la présence de symptômes qui s'apparentent à la COVID avant d'amener leur enfant à la Gym.*
  - *Si l'enfant arrive directement de l'école, il est primordial qu'il avise son entraîneur en cas de symptômes qui s'apparentent à la COVID.*
  - *Vêtir ses vêtements de gym. L'enfant pourra les enlever à son retour à la maison.*
  - **Cheveux bien attachés ! IMPORTANT (chignon ou tresse).**
  - *Avoir en main son passeport vaccinal (pour les 13 ans et plus).*
  - *Apporter son sac d'effets personnels (contenu énuméré à la page précédente).*
  - **S'assurer d'aller à la toilette AVANT de quitter la maison (pour éviter les déplacements).**
-

# EN ARRIVANT à Casault



- *L'entrée des gymnastes se fera par la porte principale # 141. Nous afficherons des notes dans les portes et/ou sur Facebook en cas de modification.*
  - *Une personne bénévole sera à l'entrée pour ouvrir la porte **qui restera barrée**, sauf pour accueillir votre enfant.*
  - *L'enfant ne doit pas arriver plus de 5 minutes avant son cours et devra avoir quitté idéalement 5 minutes après la fin de son cours afin d'éviter tout croisement avec le prochain groupe. Un délai de 15 minutes est prévu entre chaque bloc de cours afin de rendre le tout plus facile et permettre le nettoyage des lieux. Important d'être à l'heure dans les deux cas, car le retard sera un irritant !*
  - *Idéalement, personne d'autre que les athlètes, les entraîneurs et le personnel ne sera autorisé à entrer à Casault. Nous demandons aux parents de ne pas entrer ni au début ni à la fin du cours, sauf pour les enfants de **4 à 6 ans** qui en auront besoin. Dans ce cas, le parent devra garder son masque. Dès que le cours sera débuté, aucun parent ne pourra rester dans la bâtisse.*
-

# EN ARRIVANT à Casault

## (suite)



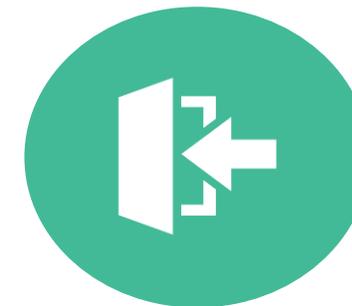
- Les enfants de 7 ans et plus diront donc « bye » à papa ou maman dans l'auto 🚗
- Si vous avez besoin de communiquer une information importante, nous proposons de la noter sur papier ou de dire à votre enfant d'informer l'entraîneur de votre besoin de lui parler. L'entraîneur communiquera avec vous dès que possible par téléphone. Laissez le # pour vous rejoindre facilement.
- Les enfants de 13 ans et plus devront présenter leur passeport vaccinal pour pouvoir entrer, le tout selon les consignes ministérielles qui nous seront précisées.

## À L'ENTRÉE

- Nous demanderons de conserver « **le 2 mètres** » lors des déplacements. Consigne à garder en tête afin d'éviter la proximité sur le trottoir à l'entrée, dans les corridors, la palestre...
  - **Porter** son masque dans les aires communes = corridors, à l'entrée et à la sortie, pour aller à la toilette et autres (pour les enfants de 7 ans et plus et les adultes).
  - Les souliers/bottes resteront dans le corridor.
-

## À L'ENTRÉE VESTIAIRE DE LA GYM

HALL D'ENTRÉE  
ET CORRIDOR



- **Désinfecter les mains;**
- **Signer le « registre de fréquentation des lieux ».** L'enfant (ou le parent dans le cas d'un enfant de 6 ans et moins) devra répondre à 4 questions :

- 1) Avez-vous des symptômes de la Covid-19 : fièvre, difficultés respiratoires, perte de l'odorat, du goût, nouvelle toux, congestion nasale empirée "qui ne ressemble pas à des allergies" ? Si oui, parlez-en avec le superviseur bénévole sur place.
- 2) Attendez-vous un résultat de test de dépistage pour la Covid-19 ?
- 3) Dans les 10 derniers jours, avez-vous été en contact pendant plus de 15 minutes avec une personne qui a reçu un résultat positif à un test de dépistage pour la Covid-19 ?
- 4) Revenez-vous d'un voyage dans un pays étranger ? Avez-vous reçu l'indication d'un médecin ou d'une autorité compétente de rester à la maison ?

- **Déposer ses effets perso** là où ton entraîneur t'indiquera.
- **Entrer dans le local avec ton sac et ton masque, selon le cas (consigne qui évoluera selon la situation).**



# UTILISATION DU VESTIAIRE

## Pour les cours du dimanche :

- ✓ Tous les enfants devront déjà porter leurs vêtements de Gym en arrivant à leur cours. Des consignes seront fournies sur place concernant l'endroit pour placer manteau et autres.
- ✓ Assurez-vous d'avoir votre sac de Gym avec vos effets personnels.

## Pour les cours du jeudi :

### - **Pour les gymnastes qui fréquentent l'école Casault :**

- ✓ Bien vouloir vous changer dans les salles de bain près des casiers. Vous pourrez apporter vos vêtements au vestiaire.
- ✓ Apportez également votre sac de Gym avec vos effets personnels (ex: gourde d'eau bien remplie, collation, grande serviette, etc).

### - **Pour les gymnastes qui proviennent d'une autre école :**

- ✓ Vous pourrez vous changer à votre arrivée au vestiaire. Des consignes seront fournies sur place concernant l'endroit pour placer manteau et autres.
- ✓ Assurez-vous d'avoir votre sac de Gym avec vos effets personnels.

## DANS LE GYMNASSE - consignes



- **Respecter** la distanciation; *consigne pour éviter la proximité.*
- **Se désinfecter** les mains avant le début de l'échauffement et entre chaque engin.
- **Rester** en tout temps avec son groupe.
- **Respecter** les zones d'attente et celles des différents ateliers à tous les engins.
- **Éviter** les contacts inutiles avec les autres enfants et les entraîneurs.
- **Demander et recevoir** l'autorisation de son entraîneur pour les déplacements ponctuels  
ex: aller à la toilette.
- **Éviter** de se toucher le visage.
- **Tousser** dans son coude - Se laver les mains immédiatement si cela arrive.
- Les « **gorgées d'eau** » se prendront aux engins puisque chaque gymnaste aura sa gourde d'eau dans la palestres. Tu pourras donc boire lors du changement d'engin.
- **COLLATION** : Aucun temps n'est accordé pour une collation, sauf le jeudi pour les enfants qui arriveront directement de l'école. Ces derniers pourront manger dans le vestiaire avant le cours.



## FIN DU COURS ET DÉPART



- **Mettre** son masque, selon le cas (consigne qui évoluera selon la situation)
- **Récupérer et ranger** ses effets personnels dans la palestres.
- **Désinfecter** ses mains.
- **Au vestiaire**, conserver son masque, ses distances, s'habiller et quitter en s'assurant d'avoir récupéré toutes ses choses.
- **Pour les enfants de 7 ans et plus, les parents** « reprennent » la responsabilité de leur enfant dès leur sortie de Casault.
- Pour les enfants de 4-6 ans qui en auront besoin, les parents viendront les aider à s'habiller pour quitter plus rapidement et laisser le temps aux entraîneurs de faire « le nettoyage » avant l'arrivée des enfants de l'autre bloc de cours.
- **Notez** que les départs hâtifs ne sont pas souhaités en raison des contraintes que cela exige. Il faudra en parler à la personne qui supervise en cas de besoin particulier.



# DÉROULEMENT D'UN COURS – RAPPEL

prudence en raison des  
« variants »

En arrivant

Désinfection

Dans le  
gymnase

Désinfection

Sortie

# MOYENS DE COMMUNICATION

## Pour info : Courriel

- [magnygym.info@gmail.com](mailto:magnygym.info@gmail.com)

## Pour facturation – paiements – reçus : Courriel

- [magnygym.facturation@gmail.com](mailto:magnygym.facturation@gmail.com)

## Par téléphone (palestre)

- À la palestre pour laisser un message d'absence de dernière minute :  
418-248-2370 option 1  
poste 4741

## Site Web

- [www.magnygym.com](http://www.magnygym.com)

## Groupe privé Facebook



- Club Magny-Gym  
pour gymnastes et parents de  
gymnastes

## Notre bureau administratif

- Merci de téléphoner pour prendre rendez-vous, car les jours et les heures d'ouverture de ce bureau seront variables  
418-248-2370 option 1  
poste 4786

# AIDE-MÉMOIRE

Liste des effets personnels pour les gymnastes

Rapporter le dernier bulletin de gymnastique de l'enfant  
(pour ceux qui en ont déjà fait)

Paiement de la session (qui doit être fait avant le  
début des cours si pas déjà fait)

Infos à fournir : ex: # et date d'échéance de la  
carte loisirs si pas déjà fournis

Les moyens de communication à conserver

MERCI BEAUCOUP POUR VOTRE COLLABORATION!

**BONNE SESSION GYMNIQUE**

Avec la collaboration, la patience et la compréhension de tous, nos gymnastes pourront pratiquer leur sport favori.

Magny-Gym est toujours vivant! 🤝