

PIROUETTE AOÛT 2021

ÉDITION SPÉCIALE

de la rentrée

Secteur Petite Enfance



CONSIGNES COVID

QUESTIONS



RÉPONSES

Prendre
le temps
de bien
lire SVP

 Daniel Lachance
Pharmacien

 uniprix  uniprix  uniprix

Complexe Santé Montmagny 5, boul. Taché Ouest
Centre-ville Montmagny 79, av. de la Fabrique
Galeries Montmagny 101, boul. Taché Ouest

418 248-5595

LIVRAISON GRATUITE



 IRIS

BIENVENUE À CETTE NOUVELLE ANNÉE GYMNIQUE !!!

Cette première parution nous permet de souhaiter une excellente saison gymnique à tous.

Pour nos nouveaux lecteurs, nous sommes heureux de vous présenter notre journal interne à parution mensuelle. PIROUETTE est :



- ❖ Un outil d'information à propos des différentes activités de Magny-Gym à venir, ainsi que des résultats de celles déjà passées.
- ❖ Un excellent moyen de communication pour encourager nos gymnastes et pour faire connaître davantage le monde gymnique.
- ❖ L'information y est centralisée le plus possible, assurez-vous de prendre le temps de le lire SVP. Souvent, nous y incluons des dates à respecter et des actions importantes à poser.
- ❖ Une version électronique sera disponible sur notre site web et notre page Facebook à chaque parution.
- ❖ Soyez sans crainte, les prochaines parutions ne seront pas aussi volumineuses. 😊

Bonne lecture!



QUESTIONS



☎ 418-248-2370 – option 1 - poste 4786 (administration)

☎ 418-248-2370 – option 1 - poste 4741 (palestre)

@ magnygym.info@gmail.com

www.magnygym.com

Brigitte Vézina: brigitte.venus@outlook.com directrice générale et responsable technique /horaire gymnique / plateaux d'entraînement / compétitions /etc...

Andrée-Anne Caron: magnygym.direction@gmail.com directrice générale adjointe / coordonnatrice aux événements / responsable de la comptabilité / responsable de la facturation: magnygym.facturation@gmail.com (Factures /Reçus/Paiements)

Denise Vézina: magnygym.info@gmail.com agente administrative / responsable secteur récréatif

Pour une 1^{re} réception des nouveaux courriels = vérifiez dans vos courriels indésirables!

Pour vous tenir informé en tout temps :

Page Facebook: Destinée à tous, nous y diffuserons les campagnes de financement et les différents événements!

Groupe Privé Facebook : Ce groupe s'adresse aux gymnastes et aux parents de gymnastes. Plusieurs informations à l'interne y sont diffusées : absences, modifications d'horaire, tempêtes, etc. Si ce n'est pas déjà fait, demandez pour devenir membre !

BAZAR

ADHÉREZ À LA PAGE!



<https://www.facebook.com/groups/bazarmagnygym>

N'hésitez pas à nous écrire par courriel; parfois plus efficace que par téléphone !

UN MOT DE LA DIRECTION

La santé et la sécurité de nos athlètes, de leur famille et de notre personnel sont de la plus haute importance. Alors que nous poursuivrons les activités dans le contexte de la pandémie, chaque décision, règle et procédure est mise en place dans l'intérêt de la sécurité et de la santé de tous les participants. Les règles et procédures sont adaptées selon les directives ministérielles et de la Santé publique qui sont en constante évolution. Magny-Gym devra respecter les directives pour ne pas avoir à fermer ses portes.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

*Le conseil d'administration vous invite à placer la **date importante du 7 octobre à votre agenda**. L'assemblée générale annuelle sera tenue en présentiel si la situation sanitaire le permet et en virtuel pour ceux qui ne peuvent se déplacer. Tous les détails à ce sujet vous parviendront dès que possible. N'hésitez pas à vous joindre à nous à cette occasion. On souhaite vous entendre!*

CAMPAGNES DE FINANCEMENT

L'implication de tous nos gymnastes est souhaitée pour la réussite de nos campagnes de financement. Une invitation vous sera lancée pour :

- vendre/acheter des cartes du *Bingo Richelieu* spécial dédié à Magny-Gym (date à venir).
- vendre/acheter des billets du tirage des Oies « Opti-Gym » (date à venir).

Il s'agit de sources de financement importantes pour le Club en cette année où nous devons à nouveau mettre sur pause le service de raccompagnement formule Nez-Rouge, probablement l'emballage chez Maxi, et ...



REÇUS

Un seul reçu couvrant tous les montants payés en cours d'année sera acheminé à la fin de l'année civile.

Pour toute question à ce sujet : magnygym.facturation@gmail.com

COMMUNICATIONS

Nous communiquerons principalement avec vous **par courriel**. Assurez-vous de les **consulter régulièrement!** Rejoignez le groupe privé *Facebook Club Magny-Gym* destiné aux parents et gymnastes du Club. Nous y publions tout au long de l'année de nombreuses informations intéressantes et importantes comme : rappels, modifications d'horaires, activités spéciales, etc.

Vous avez une question? Consultez d'abord le site Internet www.magnygym.com

Vous n'avez pas trouvé la réponse? Écrivez-nous à magnygym.info@gmail.com

(Voir le résumé des moyens de communication à la fin du document)

TENUE VESTIMENTAIRE

Il est suggéré aux enfants de porter des vêtements légers et confortables :

- Maillot de gymnastique/de bain - Cuissard
- T-shirt et pantalon court, sans fermeture éclair - Pieds nus

Pour ceux qui souhaitent acheter des maillots ou autres vêtements de Gym usagés, adhérez à la page Facebook

<https://www.facebook.com/groups/bazarmagnygym>. Vous pourrez y faire des achats intéressants!

Pour les vêtements neufs, aucune vente n'est prévue à notre calendrier d'activités. Encouragez nos commerçants locaux ou visitez les boutiques en ligne pour vous procurer de nouveaux maillots ou cuissards.

NOTIFICATION DES ABSENCES

Dès que vous savez que votre enfant sera absent à un cours, **nous le signifier à l'avance** sur notre groupe privé Facebook.

*****IMPORTANT – PASSEPORT VACCINAL COVID-19**

Groupe parent/enfant (Volet 1) de la Petite Enfance***

Dès le 1^{er} septembre, le passeport vaccinal COVID-19 permettra l'accès à certains lieux ou la participation à certaines activités non essentielles **uniquement aux personnes adéquatement vaccinées**. Il sera exigé pour toutes les personnes de **13 ans et plus** pour l'ensemble des sports ou activités physiques pratiqués à l'intérieur.

Donc, à moins d'une directive contraire des instances concernées, le parent accompagnateur qui participe au cours avec son enfant devra présenter son passeport vaccinal pour pouvoir y assister.

BOUTIQUE GYM

- **En inventaire :**
(payable en argent
comptant)

Tape : 4,00 \$	Sac Magny-Gym brodé au nom de la gymnaste : 25,00 \$
Épinglette Magny-Gym : 3,25 \$	Protège-mains : 50,00 \$ (hotshot) 75,00 \$ à velcro
Gelpack Magny-Gym : 6,00 \$	Poignets élastiques : 10,00 \$
T-Shirt Magny-Gym : 15,00 \$	Chandail Hoodie Magny-Gym : 35,00 \$

Il reste encore quelques grandeurs de T-Shirt et Hoodie avec le logo de Magny-Gym.

PAYEZ PAR VIREMENT BANCAIRE

Paiement direct idéalement via **ACCÈS D**

INTERAC accepté pour ceux qui ne sont pas avec Desjardins. Utilisez **seulement** l'adresse courriel magnygym.info@gmail.com

*****N'OUBLIEZ PAS D'INDIQUER LE # DE FACTURE OU LE PRÉNOM DE L'ENFANT!*****

Voici les informations dont vous avez besoin

Transit : 20108

Institution : 815

Folio : 0176743

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions. Une procédure plus détaillée est disponible au besoin.

QUELQUES RÈGLES DE VIE

Nous souhaitons la collaboration des parents afin que chaque gymnaste :

- ✓ respecte les mesures sanitaires et autres imposées par la Santé publique et les instances gouvernementales;
- ✓ respecte l'horaire de ses cours;
- ✓ soit allé à la toilette avant le début du cours;
- ✓ porte déjà ses vêtements de Gym à son arrivée au cours; il devra les enlever seulement à son arrivée à la maison;
- ✓ a les cheveux bien attachés. **ATTENTION**, portez une attention particulière afin d'éviter la transmission des pouls. **OBLIGATION DE TRESSER** les cheveux (ou un chignon bien serré). Ne partagez aucun vêtement, utilisez la lavande si vous soupçonnez quelque chose et même, faites le traitement... Si une personne est infectée, il est important de nous aviser et souhaitable d'attendre la fin du traitement pour réintégrer les cours afin d'éviter la propagation;
- ✓ n'ait pas de gomme dans la bouche;
- ✓ respecte les règles de vie de groupe établies par l'ANIMATRICE;
- ✓ quitte le vestiaire après avoir récupéré toutes ses choses qui devront être bien identifiées à son nom (gants de barres, poignets élastiques, gourde d'eau, etc.).

INFORMATION

SESSION AUTOMNE 2021

(session de 11 semaines)

du 26 septembre au 5 décembre

Il se peut par contre que dame nature soit de la partie. Aucun cours ne sera repris s'il est annulé en raison de mauvaises conditions climatiques ou autre cas de force majeure.

*Les cours sont offerts au sous-sol de l'église Saint-Thomas (rue Saint-Jean-Baptiste Est à Montmagny)
*appelé SSE dans le document**

LISTE D'ACCESSOIRES ET D'EFFETS PERSONNELS

Bien identifier
chaque article; pas
seulement avec les
initiales

- **Ton « EpiPen » si tu as une allergie sévère (qui le nécessite)**
- **Gourde d'eau déjà remplie à la maison**
- **Bouteille personnelle de désinfectant pour mains (de type Purell)**
- **Protection de sol (grande serviette, tapis de yoga, grand paréo) pour diminuer les contacts avec la surface de sol**
- **Papier mouchoir**
- **Des élastiques et « bobépins » supplémentaires.**

ÉTAPES À SUIVRE POUR UN BON DÉROULEMENT DE LA SESSION

Il est possible que les étapes expliquées ci-après doivent être modifiées sans préavis. Les mesures sanitaires et autres imposées par la Santé publique et autres instances supérieures sont en constante évolution.

Nous devons tous être “adaptables”. Merci à l’avance pour votre patience!!!

AVANT DE PARTIR DE LA MAISON



- *Les parents doivent vérifier la présence de symptômes qui s'apparentent à la COVID avant d'amener leur enfant à la gym.*
- *Vêtir ses vêtements de Gym. L'enfant pourra les enlever à son retour à la maison.*
- **Cheveux bien attachés ! IMPORTANT (chignon ou tresse).**
- *Avoir en main son passeport vaccinal (pour les parents accompagnateurs au Volet 1 parent/enfant).*
- **S'assurer** d'aller à la toilette **AVANT** de quitter la maison (pour éviter les déplacements).

NOTEZ que dans les prochaines pages, les consignes relatives au port du masque s'appliquent aux adultes. Les directives indiquées dans ce document ont été mises en place afin de faciliter la gestion et assurer la sécurité de tous.

EN ARRIVANT au SSE



PARENT

- *L'entrée et la sortie se feront par la porte du côté Nord, la plus à l'Est, qui fait face à la résidence Mgr Deschênes. Sortez vos muscles, la porte est très lourde !!!*
 - *Nous savons que les espaces de stationnement sont limités, mais la situation pandémique nous oblige à utiliser cette seule entrée (Hors de notre contrôle).*
 - *Un seul parent sera autorisé à entrer au sous-sol de l'église. Nous devons limiter le nombre de personnes à l'intérieur.*
 - *Pour le Volet 2 « Développement de l'autonomie », le parent devra quitter dès que le cours sera débuté.*
 - *L'enfant ne doit pas arriver plus de 5 minutes avant son cours et devra avoir quitté idéalement 5 minutes après la fin de son cours afin d'éviter tout croisement avec le prochain groupe. Un délai de 15 minutes est prévu entre chaque bloc de cours afin de rendre le tout plus facile et permettre le nettoyage des lieux. Important d'être à l'heure dans les deux cas, car le retard sera un irritant !*
-

À L'ENTRÉE



VESTIAIRE
OU CROCHET

- **Station de désinfection** des mains à l'entrée.
- *Déposer ses effets perso sur un crochet tout en conservant son masque (parent) et en respectant les mesures de distanciation.*
- **Signer** le « registre de fréquentation des lieux ». Le parent devra répondre à 4 questions :

1) Avez-vous des symptômes de la Covid-19 : fièvre, difficultés respiratoires, perte de l'odorat, du goût, nouvelle toux, congestion nasale empirée "qui ne ressemble pas à des allergies" ? Si oui, parlez-en avec le superviseur bénévole sur place.

2) Attendez-vous un résultat de test de dépistage pour la Covid-19 ?

3) Dans les 10 derniers jours, avez-vous été en contact pendant plus de 15 minutes avec une personne qui a reçu un résultat positif à un test de dépistage pour la Covid-19 ?

4) Revenez-vous d'un voyage dans un pays étranger ? Avez-vous reçu l'indication d'un médecin ou d'une autorité compétente de rester à la maison ?

ACTIVITÉ



Pour le Volet 1 :

- *Chaque enfant DOIT être accompagné d'un parent durant toute l'activité.*
- *Le parent devra porter un couvre-visage durant toute l'activité.*
- *Au besoin, le **parent aide** son enfant durant le parcours. L'animatrice donnera les consignes appropriées.*

Pour Tous :

- **Circuler** à l'intérieur du parcours dans le sens demandé pour éviter le croisement des adultes surtout...

FIN DU COURS ET DÉPART

- **À la fin, récupérer** ses effets personnels.
- **Désinfecter** ses mains.
- **À l'intérieur, les adultes doivent** conserver leur masque et la distanciation en s'assurant que l'enfant rapporte tous ses effets personnels.
- **La sortie** après le cours se fera du côté de la maison Mgr Deschênes.



MOYENS DE COMMUNICATION

Pour info : Courriel

- magnygym.info@gmail.com

Pour facturation – paiements – reçus : Courriel

- magnygym.facturation@gmail.com

Site Web

- www.magnygym.com

Groupe privé Facebook



- Club Magny-Gym
pour gymnastes et parents de
gymnastes

Notre bureau administratif

- Merci de téléphoner pour
prendre rendez-vous, car
les jours et les heures
d'ouverture de ce bureau
seront variables
418-248-2370 poste 4786

AIDE-MÉMOIRE

Liste des effets personnels pour les gymnastes

Rapporter le dernier bulletin de gymnastique de l'enfant (pour ceux qui en ont déjà fait)

Paiement de la session (qui doit être fait avant le début des cours si pas déjà fait)

Infos à fournir : ex: # et date d'échéance de la carte loisirs si pas déjà fournis

Les moyens de communication à conserver



MERCI BEAUCOUP POUR VOTRE COLLABORATION!

BONNE SAISON GYMNIQUE

Avec la collaboration, la patience et la compréhension de tous, nos gymnastes pourront pratiquer leur sport favori.

Magny-Gym est toujours vivant! 😊