


## SECTION « POUR TOUS »


# JOURNAL INTERNE PIROUETTE



## RÉCRÉATIF / COMPÉTITIF VOLUME 5 – Mars 2023

 Bureau administratif :  
418 248-2370, option 1, poste 4786

 [www.magnygy.com](http://www.magnygy.com)

 [magnygy.info@gmail.com](mailto:magnygy.info@gmail.com)

Pour prendre connaissance de notre plan d'action d'urgence et différentes politiques du club, consultez notre site Internet.



### MERCI À...

*Quelques-uns de nos COMMANDITAIRES  
de la campagne 2022-2023*

#### Partenaires Or Plus et Argent :

- **IRIS** - Dre Jahel St-Jacques et Dr Patrick Caron, optométristes
- **UNIPRIX** Daniel Lachance, pharmacien
- **PARAGE FRANÇOIS GAMACHE**

#### Partenaires Bronze :

- Ressorts Liberté inc.
- Teknion Roy & Breton
- Emballages LM inc.
- Guillaume Proulx Construction
- Plastiques Gagnon

#### Partenaires Fierté :

- Bossé et Frères
- Terrassements Joncas et Frères inc.
- Paber Aluminium
- Pat Kohnstruction

Jetez un coup d'œil au babillard dans le corridor menant à l'entrée de la palestre à Montmagny. Il présente les commanditaires et collaborateurs de l'année en cours et il est régulièrement mis à jour. Sans leur générosité, il nous serait difficile d'être aussi accessibles et de bien vous servir.

Merci à **Chantal Couture** pour l'affichage!

### NOUVEAU! - PARKOUR

Magny-Gym est heureux de sa toute nouvelle offre de services : Les cours d'*Initiation au Parkour!*

- Début : mardi, 14 mars
- Durée : 6 semaines / 1 fois par semaine
- Heure : 18h30 à 20h00

Formulaire d'inscription au [www.magnygy.com](http://www.magnygy.com) (une seule place encore disponible 😞).

Faites inscrire votre nom sur la liste de réserve en cas de désistement ou pour être avisé de la 2<sup>e</sup> cohorte. Apprenez-en davantage sur le Parkour : [Alan jb HULK Parkour freerun / athlète sponsorisé WCF](#)

### RAPPELS

- *Désinfection des mains* à l'arrivée!
- *Cheveux bien attachés* (tressés ou en chignon)
- *En cas de mauvaise température* : Pour savoir si les cours sont annulés, consultez notre page/groupe Facebook en premier lieu, puis, notre site Web. **Une note spéciale sera ajoutée SEULEMENT si les cours sont annulés.**  
À noter que les cours annulés pour cause de tempête de neige ne peuvent pas être repris.
- *Les bottes* : Enfants et parents, enlevez vos bottes **avant** d'entrer dans le vestiaire et rangez les sur le tapis dans le corridor!

### AVANCEZ L'HEURE!

On avance l'heure pendant la nuit du samedi 11 au dimanche 12 mars. Ajustez vos horloges la veille; ce serait dommage d'arriver en retard au cours 😊

### FÉLICITATIONS!

Nous sommes fiers de souligner la nomination par Gymnastique Québec de :

- Claudie Morin, entraîneure

- Milly Bernier St-Pierre, administratrice dans le cadre de la semaine *J'aime la Gym.*

*Bravo les filles et Merci pour votre implication!  
Merci aussi à toutes ces personnes engagées dans le Club qui font une différence!*

### COMPÉTITION À MONTMAGNY

Comme mentionné dans le Pirouette précédent, Magny-Gym accueillera près de 300 gymnastes et leur famille, les 1<sup>er</sup> et 2 avril prochains, lors de la 2<sup>e</sup> sélection régionale pour les catégories R4-R5 et R6. Vous êtes invités à venir voir la compétition et les prouesses gymniques des filles!

Pour la réalisation et le succès de cet événement, nous aurons besoin de **BEAUCOUP** de **BÉNÉVOLES** pendant tout le weekend, et ce, dès le vendredi soir 31 mars pour monter le plateau de compétition. Des bénévoles sont aussi indispensables comme secrétaires de juges, estafettes, juges de lignes, chronométreurs, annonceurs, responsables à l'accueil, à la circulation, à la halte-bouffe, aux cérémonies de remises de récompenses et plus...

Intéressé.e à nous donner un coup de main?

⇒ [magnygyim.info@gmail.com](mailto:magnygyim.info@gmail.com)

## CAMP D'ÉTÉ

De retour cet été, notre CAMP de jour spécialisé sera offert aux filles de 6 ans et plus!

8 semaines disponibles (choix personnalisés)  
150\$/semaine (chandail inclus)

Du 3 juillet au 25 août (journées complètes)

**Inscription dès le 6 avril**

Plus d'info sur [www.magnygyim.com/camp](http://www.magnygyim.com/camp)

## SESSION D'ÉTÉ

8 semaines de COURS - Filles de 6 ans et plus :  
secteur Récréatif en AM du lundi au vendredi  
secteur Compétitif en AM et en soirée.

Choix personnalisés (plages horaires, nombre de cours)

Du 3 juillet au 25 août - **Inscription dès le 6 avril**

Plus d'info sur [www.magnygyim.com](http://www.magnygyim.com)

## Emballage MAXI – MERCI !!!

Un immense merci à tous nos bénévoles qui ont participé à cette activité de financement!

2017 \$ amassés!

Un merci spécial à notre administratrice *Nathalie Caron* pour la gestion de ce dossier et tout le temps investi!

## CONCENTRATION GYM

C'est le temps de s'inscrire pour  
l'année scolaire 2023-2024!

Tu débutes le secondaire prochainement?

Tu es présentement au secondaire?

Tu es de niveau courbette ou compétitif? Cette concentration pourrait t'intéresser!

Informe-toi : [magnygyim.info@gmail.com](mailto:magnygyim.info@gmail.com)

## SECTION « COMPÉTITIF »

## CONGÉS OU VOYAGES PRÉVUS?

SVP, nous aviser des absences prévues (voyages, congés, sorties familiales) pour nous aider à bien gérer les horaires des cours. Un bref avis par courriel sera grandement apprécié afin d'offrir un service de qualité. ⇒ [magnygyim.compétitif@gmail.com](mailto:magnygyim.compétitif@gmail.com)

## HORAIRE DU VENDREDI 31 MARS

En raison de la compétition à Montmagny, les cours du vendredi 31 mars au Compétitif seront offerts de **17h00 à 19h00**. Cette période de deux heures n'a pas été facturée et ne le sera pas. Un petit cadeau de la part du Club !!!

Par ailleurs, nous apprécierions grandement votre participation et celle de votre fille immédiatement après le cours pour monter le plateau de compétition. Votre aide nous est indispensable!

## CONGÉ DE PÂQUES



Les cours du vendredi 7 avril et du lundi 10 avril auront lieu comme prévu, mais PAS de cours le samedi 8 avril (non facturé)

Bon weekend de Pâques à tous!

## PHOTO D'ÉQUIPE

Soit prête avec ton maillot de compétition (ou maillot uni, foncé, pour les DÉFI et R3)

**À 12h00, le samedi 18 mars**

Des photos individuelles seront possibles!

## RÉSULTATS DE COMPÉTITION

Consultez la page d'accueil de notre site Web pour lire les articles publiés dans nos médias locaux.

Amusez-vous aussi à visionner les photos prises pendant les compétitions :

[www.magnygyim.com/photos](http://www.magnygyim.com/photos)

## BILLETS DES OIES « Opti-Gym »

Tu as terminé de vendre tes billets? Rapporte-les-nous dès maintenant pour que l'on procède à la compilation!  
MERCI!

SECTION  
« RÉCRÉATIF et PETITE ENFANCE »

## RAPPEL

## DATES DE FIN DE SESSION

- ➔ Pour ceux qui s'entraînent les jeudis seulement, dernier cours le **30 mars**.
- ➔ Pour ceux qui s'entraînent les dimanches seulement, dernier cours le **26 mars**.



➔ Pour les Courbette du mercredi, dernier cours le **29 mars**.

➔ Pour les Courbette du vendredi, dernier cours le **31 mars**, exceptionnellement de **17h10 à 19h00** pour permettre le montage des plateaux de

compétition du weekend. 📧 Merci de noter ce changement d'horaire.

## SESSION PRINTEMPS

Réinscription : dès le lundi **20 mars**

Nouvelle inscription : dès le lundi **27 mars**

Session de 8 semaines

Début des cours : Jeudi, 13 avril

**Horaire et tarifs bientôt en ligne!**

[www.magnygyim.com/recreatif](http://www.magnygyim.com/recreatif)

## PENSEZ À RENOUELER VOTRE CARTE-LOISIRS

Aux détenteurs d'une carte-loisirs de la Ville de Montmagny : son numéro et sa date d'expiration sont essentiels si vous souhaitez bénéficier du rabais de 20 % applicable...

Elle doit être valide lors de l'inscription 😊

## Cheminement à la gymnastique

Sachez qu'il est rare pour les gymnastes de changer de groupe et de monter en catégorie après seulement une session. La gymnastique requiert beaucoup de pratique pour atteindre un niveau supérieur. Il est donc tout à fait normal de rester plus d'une session dans un même niveau, car le programme est structuré sur une longue période. Il est essentiel de le mentionner à votre enfant pour qu'il ne vive pas cette situation comme un échec. La persévérance est une valeur véhiculée par cette belle discipline!

## BILLETS DES OIES « Opti-Gym »

**Vous avez terminé de vendre vos billets?**

Merci de nous rapporter les \$ et les talons bien complétés! 🦢

**Vous avez fait le tour de votre entourage et il vous reste des billets non-vendus?**

Merci de nous les rapporter dès maintenant afin qu'on puisse les redistribuer!

Heureux problème : nos billets sont populaires!