



Journal interne

# PIROUETTE

## AOÛT 2022

**ÉDITION SPÉCIALE**  
de la rentrée

**SJPJ - Récréatif (4 - 10 ans)**

**Prendre le  
temps de bien  
lire SVP**

**QUESTIONS  
RÉPONSES**



## BIENVENUE À CETTE NOUVELLE ANNÉE GYMNIQUE !!!

Cette première parution nous permet de souhaiter une excellente saison gymnique à tous.

Pour nos nouveaux lecteurs, nous sommes heureux de vous présenter notre journal interne à parution mensuelle. PIROUETTE est :



- ❖ Un outil d'information à propos des différentes activités de Magny-Gym à venir ainsi que des résultats de celles déjà passées.
- ❖ Un excellent moyen de communication pour encourager nos gymnastes et pour faire connaître davantage le monde gymnique.
- ❖ L'information y est centralisée le plus possible, assurez-vous de prendre le temps de le lire SVP. Souvent, nous y incluons des dates à respecter et des actions importantes à poser.
- ❖ Une version électronique sera disponible sur notre site web et notre page Facebook à chaque parution.
- ❖ Soyez sans crainte, les prochaines parutions ne seront pas aussi volumineuses. 😊

**Bonne lecture!**





# POUR TOUTES QUESTIONS

-  418-248-2370 - option 1 - poste 4786 (administration)
  -  418-248-2370 - option 1 - poste 4741 (palestre à Montmagny)
  -  [magnygym.info@gmail.com](mailto:magnygym.info@gmail.com)
- [www.magnygym.com](http://www.magnygym.com)

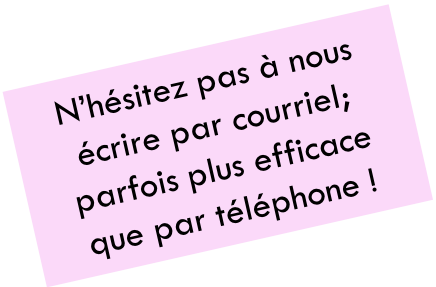
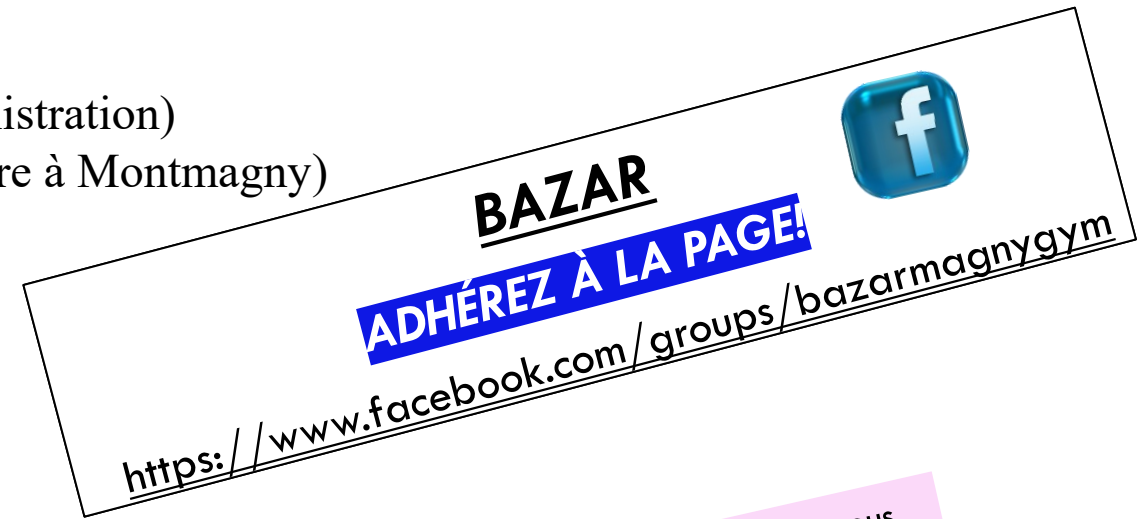
- Andrée-Anne Caron:** directrice générale  
[magnygym.direction@gmail.com](mailto:magnygym.direction@gmail.com)  
[magnygym.facturation@gmail.com](mailto:magnygym.facturation@gmail.com) (Factures /Reçus/Paiements)
- Denise Vézina:** adjointe administrative / contact pour le secteur récréatif  
[magnygym.info@gmail.com](mailto:magnygym.info@gmail.com)
- Alan Jean-Baptiste:** responsable secteur compétitif  
[magnygym.competitif@gmail.com](mailto:magnygym.competitif@gmail.com)

**\*Pour une 1<sup>re</sup> réception des nouveaux courriels = vérifiez dans vos courriels indésirables!**

Pour vous tenir informé en tout temps :

**Page Facebook:** destinée à tous, nous y diffuserons les campagnes de financement et les différents événements!

**Groupe Privé Facebook :** Ce groupe s'adresse aux gymnastes et aux parents de gymnastes. Plusieurs informations à l'interne y sont diffusées : absences, modifications d'horaire, rappels, tempêtes, etc. Si ce n'est pas déjà fait, demandez à devenir membre !



# INFORMATIONS

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le conseil d'administration vous invite à placer la **date importante du jeudi 6 octobre à votre agenda**. L'assemblée générale annuelle sera tenue en présentiel (possibilité d'être en virtuel sur demande). Tous les détails à ce sujet vous parviendront en septembre.

## SESSION AUTOMNE 2022 (11 semaines)

- **Pour les cours du dimanche :** du 25 septembre au 4 décembre
- **Pour les cours du jeudi :** du 22 septembre au 1<sup>er</sup> décembre
- **Pour les COURBETTE :** du vendredi 23 septembre au dimanche 4 décembre

Il se peut que dame nature soit de la partie. Aucun cours ne sera repris s'il est annulé en raison de mauvaises conditions climatiques ou autre cas de force majeure.

## **TENUE VESTIMENTAIRE**



Il est suggéré aux enfants de porter des vêtements légers et confortables :

- Maillot de gymnastique/de bain - Cuissard
- T-shirt et pantalon court, sans fermeture éclair - Pieds nus

Pour ceux qui souhaitent acheter des maillots ou autres vêtements de Gym usagés, adhérez à la page Facebook

<https://www.facebook.com/groups/bazarmagnygym>. Vous pourrez y faire des achats intéressants!

Pour les vêtements neufs, un kiosque sera sur place en début de session afin de vous offrir une diversité de maillots de gymnastique!

## **NOTIFICATION DES ABSENCES**

Dès que vous savez que votre enfant sera absent à un cours, **nous le signifier à l'avance** sur notre groupe privé Facebook

## **NOS ENTRAÎNEURS**

Les entraîneurs forment une équipe dynamique, le plus possible à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à les contacter si nécessaire. Veuillez prendre rendez-vous à l'avance.

*Une bonne communication parents/entraîneur sera un atout majeur dans la réussite de chaque gymnaste. En cas de besoin, l'entraîneur communiquera avec vous par téléphone. Si, de votre côté, vous avez besoin de discuter avec l'entraîneur, veuillez écrire à [magnygym.info@gmail.com](mailto:magnygym.info@gmail.com) en indiquant les coordonnées pour vous rejoindre facilement ou via la page privée Facebook; demandez à l'entraîneur de vous contacter en privé.*

## **CAMPAGNES DE FINANCEMENT**

L'implication de tous nos gymnastes est souhaitée pour la réussite de nos campagnes de financement. Une invitation vous sera lancée pour :

- vendre/acheter des cartes du *Bingo Richelieu* spécial dédié à Magny-Gym (date à venir).
- vendre/acheter des billets du tirage des Oies « Opti-Gym » (date à venir).

Il s'agit de sources de financement importantes pour le Club qui permettent de garder des prix abordables et de fournir aux gymnastes des équipements nécessaires à la pratique de leur discipline.



## **REÇUS**

Un seul reçu couvrant tous les montants payés en cours d'année sera acheminé à la fin de l'année civile.

Pour toute question à ce sujet : [magnygym.facturation@gmail.com](mailto:magnygym.facturation@gmail.com)

## **COMMUNICATIONS**

Nous communiquerons principalement avec vous **par courriel**. Assurez-vous de les **consulter régulièrement!** Rejoignez le groupe privé *Facebook Club Magny-Gym* destiné aux parents et gymnastes du Club. Nous y publions tout au long de l'année de nombreuses informations intéressantes et importantes comme : rappels, modifications d'horaires, activités spéciales, etc.

**Vous avez une question?** Consultez d'abord le site Internet [www.magnygym.com](http://www.magnygym.com)

**Vous n'avez pas trouvé la réponse?** Écrivez-nous à [magnygym.info@gmail.com](mailto:magnygym.info@gmail.com)

(Voir le résumé des moyens de communication à la fin du document)

# BOUTIQUE GYM

- **En inventaire :**  
(payable en argent  
comptant)

Tape : 4,00 \$

Bloc de magnésium (craie pour barres): 3,00 \$

Épinglette Magny-Gym : 3,25 \$

Protège-mains : 75,00 \$ (à velcro)

Gelpack Magny-Gym : 6,00 \$

Poignets élastiques : 10,00 \$/12,00\$ (selon le modèle)

---

## PAYEZ PAR VIREMENT BANCAIRE

- **Virement bancaire idéalement via ACCÈS D**
- **Virement INTERAC accepté** (même pour ceux qui ne sont pas avec Desjardins).
- Utilisez **seulement** l'adresse courriel [magnygyminfo@gmail.com](mailto:magnygyminfo@gmail.com)

*Question = Quel sport ?*

*Réponse = Gymnastique*

**\*\*\*PENSEZ À INDIQUER LE # DE FACTURE OU LE PRÉNOM DE L'ENFANT!\*\*\***

**Voici les informations dont vous avez besoin:**

**Transit : 20108**

**Institution : 815**

**Folio : 0176743**

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions.

## **QUELQUES RÈGLES DE VIE**

Nous souhaitons la collaboration des parents afin que chaque gymnaste :

- ✓ respecte l'horaire de ses cours;
- ✓ soit allé à la toilette avant le début du cours;
- ✓ porte déjà ses vêtements de gym à son arrivée au cours et les enlève seulement à son arrivée à la maison (cela rend la vie plus facile dans notre petit vestiaire);
- ✓ a les cheveux bien attachés;

**Portez une attention** particulière afin d'éviter la transmission des pouls. **OBLIGATION DE TRESSER** les cheveux (ou un chignon bien serré). Ne partagez aucun vêtement, utilisez la lavande si vous soupçonnez quelque chose et même, faites le traitement... Si une personne est infectée, il est important de nous aviser et souhaitable d'attendre la fin du traitement pour réintégrer les cours afin d'éviter la propagation;

- ✓ n'ait pas de gomme dans la bouche;
- ✓ respecte les règles de vie de groupe établies par l'entraîneur;
- ✓ agisse de façon convenable dans le vestiaire;
- ✓ sache qui vient le chercher à la fin du cours;
- ✓ quitte le vestiaire après avoir récupéré toutes ses choses qui devront être bien identifiées à son nom (gants de barres, poignets élastiques, gourde d'eau, etc.); indiquez le nom complet svp et non seulement les initiales.



# LISTE D'ACCESSOIRES ET D'EFFETS PERSONNELS

*PRÉVOIR UN SAC  
SUFFISAMMENT GRAND  
POUR QUE L'ENFANT  
PÛISSE LES  
TRANSPORTER AVEC LUI*

**Bien identifier**  
chaque article; pas  
seulement avec les  
initiales

- **Ton « EpiPen »** si tu as une allergie sévère (qui le nécessite)
- Gourde d'eau
- Papier mouchoir
- Des élastiques et « bobépins » supplémentaires si requis
- **Pour les gymnastes qui ont des gants de barres asymétriques :**
  - ✓ Plat de plastique qui ferme étanche (assez grand pour 1/2 bloc de magnésium)
  - ✓ Gants de barres asymétriques et poignets élastiques
  - ✓ Petit vaporisateur d'eau personnel **bien rempli à chaque cours** (pour les gants de barres)

## AVANT DE PARTIR DE LA MAISON

- *Les parents doivent vérifier la présence de symptômes qui s'apparentent à la COVID avant d'amener leur enfant à la Gym. Les parents sont invités à s'informer et respecter les consignes de la Santé Publique en vigueur.*
- *Vêtir ses vêtements de Gym. L'enfant pourra les enlever à son retour à la maison.*
- **Cheveux bien attachés ! IMPORTANT (chignon ou tresse).**
- *Apporter son sac d'effets personnels (contenu énuméré à la page précédente).*
- **S'assurer** d'aller à la toilette **AVANT** de quitter la maison.

## EN ARRIVANT À « LA GYM »

- *L'entrée des gymnastes se fera par la **porte arrière** de l'école St-Jean.*

## À L'ENTRÉE

- *Les souliers/bottes resteront dans le corridor avant d'entrer dans le gymnase/vestiaire.*
-

## DANS LE GYMNASSE - consignes

- **Rester** en tout temps avec son groupe.
- **Éviter** les contacts inutiles avec les autres enfants et les entraîneurs.
- **Demander et recevoir** l'autorisation de son entraîneur pour les déplacements ponctuels  
ex: aller à la toilette.
- Pour le groupe de 1h50, les « **gorgées d'eau** » se prendront aux engins puisque chaque gymnaste aura sa gourde d'eau dans le gymnase.
- Avec les plus jeunes enfants, nous constatons que l'entraîneur déploie beaucoup d'énergie à récupérer des gourdes d'eau un peu partout dans le local. Donc, pas de gourde d'eau dans le gymnase pour le groupe d'une heure. L'enfant pourra boire avant ou après son cours.

# MOYENS DE COMMUNICATION

## Pour info : Courriel

- [magnygym.info@gmail.com](mailto:magnygym.info@gmail.com)

## Pour facturation – paiements – reçus : Courriel

- [magnygym.facturation@gmail.com](mailto:magnygym.facturation@gmail.com)

## Notre bureau administratif

- Merci de téléphoner pour prendre rendez-vous, car les jours et les heures d'ouverture de ce bureau seront variables  
418-248-2370 option 1  
poste 4786

## Site Web

- [www.magnygym.com](http://www.magnygym.com)

## Bazar

ADHÉREZ À LA PAGE!

<https://www.facebook.com/groups/bazarmagnygym>

## Groupe privé Facebook



« Club Magny-Gym  
pour gymnastes et parents de  
gymnastes »

# AIDE-MÉMOIRE

Liste des effets personnels pour les gymnastes

Rapporter le dernier bulletin de gymnastique de l'enfant  
(pour ceux qui en ont déjà fait)

Paiement de la session (doit être fait avant le début  
des cours si pas déjà fait)

Infos à fournir : ex: # et date d'échéance de la  
carte loisirs si pas déjà fournis

Les moyens de communication à conserver



**MERCI BEAUCOUP POUR VOTRE COLLABORATION!**

***BONNE SESSION GYMNIQUE***